

Parcours PauVéloCambrils Groupe 1								
	N° Parcours	Nom du Parcours	Descriptif	Distance Km	Dénivelé m	Lien Openrunner	Temps de parcours indicatif sans les poses à 24km/h	Commentaires
Jour 1 Dimanche	Cambrils 43	43 Monbríó, Riudecanyes, Falset, Marçà, Mont-Roig	Cambrils - T312 - Monbríó Del Camp - T313 - Riudecanyes - T313 - Duesaigües - Coll de la Teixeta - TP7401 - Porrera - Collet de la Sentiu - T740 - Falset - T300 - Marçà - TV3001 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Colldejou - Mont-Roig del Camp - Camí de Cambrils a Mont-Roig del Camp - Cambrils	82	1106	https://www.openrunner.com/route-details/18419255	3h et 25min	
Jour 2 Lundi	Cambrils 07	07 Mont-Roig, Tivissa, Capçanes, Marçà, Colldejou	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T310 - Pratdip - T311 - Col de Prevell - Santa Marina - Col de Roig - Col de Fatxes - C44 - Tivissa - TV3031 - La Serra d'Almos - Els Guiamets - Capçanes - TV3002 - Marçà - TV3001 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Colldejou - T322 - Mont-Roig del Camp - T310 - Montbríó del Camp - T312 - Cambrils	104,5	1450	https://www.openrunner.com/route-details/16629107	4h et 21min	
Jour 3 Mardi	Cambrils 40	40 Le Monsant	Cambrils - T312 - Montbríó del Camp - Botarell - T3136 - à gauche sur N420 (500m) - au rond point C242 - Alforja - Col d'Alforja -Cordunella de Monsant - TV7021 - La morera de Monsant - TV7022 - Col Roig - Escaladei - Torroja de le Priorat - TP7403 - Porrera - TP7401 - Col de la Teixeta - T313 - Montbríó del Camp - T312 - Cambrils	100	1554	https://www.openrunner.com/route-details/18362049	4h et 10 min	
Jour 4 Mercredi (Repos)								
Jour 5 Jeudi parcours au choix	Cambrils 33	33 Col de la Batalla, L'Albiol, La Mussara, Prades	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges Del Camp - Maspujols - Vilaplana -TP7013 - La Selva Del Camp -- TV7046 - L' Albiol - T704 - Alto de la Mussara - TV7045 - Mont RAL - TV7041 - Capafons - Col de Capafons - T704 - Prades - (déjeuner à Prades) - T701 - C242 - Cornudella de Monsant - Col de Alforja - Alforja - Les Borges del Camp - N420 sur 300m - TV3101 - Riudoms - TV3103 - Vinyols - Camí de San Joan - Cambrils	135	2153	https://www.openrunner.com/route-details/18172696	5h et 38 min	
	Cambrils 41	41 Col de la Batalla, L'Albiol, La Mussara, Prades, Porrera	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges Del Camp - Maspujols - Vilaplana -TP7013 - La Selva Del Camp -- TV7046 - L' Albiol - T704 - Alto de la Mussara - TV7045 - Mont RAL - TV7041 - Capafons - Col de Capafons - T704 - Prades - (déjeuner à Prades) - T701 - C242 - Cornudella de Monsant - Cambrils	137,5	2359	https://www.openrunner.com/route-details/18407748	5h et 44 min	
	Cambrils 18	18 Tortosa Monte Caro aller et retour	Tortosa - T342 - à 3,5km quitter T342 vers Monte Caro (Urbanització Els Pilans) - Monte Caro 1442m - retour par la même route	44,5	1411	https://www.openrunner.com/route-details/16572628	Pas de moyenne pour ce parcours car ascension de 14km aller et retour du Monte Caro	
Jour 6 Vendredi Parcours au choix	Cambrils 06	06 Llaberia	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T322 - Camin a Colldejou - Col del Guix - Col de la Llena - Pratdip - T311 - col de Prevell - Santa Marina - Col Roig - Col del Mas - Llaberia - Col del Mas - Col Roig - Santa Marina - col de Prevell - Pratdip - T310 - Mont-Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig - T312 - Cambrils	84	1193	https://www.openrunner.com/route-details/16629135	3h et 30min	
	Cambrils 42	42 Llaberia , par le col de la Llena AR	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T322 - Camin a Colldejou - Col del Guix - Col de la Llena - Pratdip - T311 - col de Prevell - Santa Marina - Col Roig - Col del Mas - Llaberia - Col del Mas - Col Roig - Santa Marina - col de Prevell - Col de la Llena - Col del Guix - Camin a Colldejou - T322 - Mont-Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig - T312 - Cambrils	86	1350	https://www.openrunner.com/route-details/18418780	3h et 35min	