

Parcours PauVéloCambrils Groupe Détente								
	N° Parcours	Nom du Parcours	Descriptif	Distance Km	Dénivelé m	Lien Openrunner	Temps de parcours indicatif sans les poses à 17km/h	Commentaires
Jour 1 Dimanche	Cambrils 46	46 Mont Roig del Camp, La Mare de Deu, Colldejou	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig del Camp - Mont-Roig del Camp - Rue de la Mare de Deu de la Roca - Camí d'Arranclavers - T322 - Colldejou - (fontaine à côté de l'église) - T322 - Mont Roig del camp - Camin Cambrils Mont-Roig del Camp -T312 - Cambrils	37	293	https://www.openrunner.com/route-details/18456310	2h et 11min	
Jour 2 Lundi	Cambrils 50	50 Café à L'Argentera	Cambrils - T312 - Monbrió del Camp - T313 - Riudecanyes - Duesaigües - T343 _ L'Argentera - T343 - Duesaigües -T313 - Riudecanyes - T313 - Monbrió del Camp -T312 - Cambrils	46	433	https://www.openrunner.com/route-details/18458411	2h et 42min	
Jour 3 Mardi	Cambrils 54	54 Montbrió del Camp, Botarell, Riudoms	Cambrils - Camí de Cambrils a Mont-Roig del Camp - Mont-Roig del Camp - T310 - Montbrió del Camp - T320 - Botarell - Gare de Botarell - T3136 - RN420 sur 600m - TV3101 - Riudoms - TV3101 - Vinyols - Camí de San Joan - Cambrils	41,5	244	https://www.openrunner.com/route-details/20734377	2h et 26min	
Jour 4 Mercredi (Repos)								
Jour 5 Jeudi	Cambrils 49	49 Vilaplana, Alforja	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges del Camp - Maspujols - l'Aleixar - Vilaplana - Alforja - C242 - Puis N420 sur 300m -T3136 - Botarell - T320 - Monbrio del Camp - T314 - Vinyols - Camí de San Joan - Cambrils	58	594	https://www.openrunner.com/route-details/18458276	3h et 25min	
Jour 6 Vendredi	Cambrils 53	53 Castillo d'Escornalbou bis	Cambrils - T312 - Monbrió del Camp - T313 - Riudecanyes - TP3211 - Coll de les Alzines Sureres - Collada de les Masies - Vilanova de Escornalbou - T321 puis T310 - Mont Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig del Camp Cambrils	43	551	https://www.openrunner.com/route-details/20727151	2h et 32min	