

Parcours PauVéloCambrils Groupe 7								
	N° Parcours	Nom du Parcours	Descriptif	Distance Km	Dénivelé m	Lien Openrunner	Temps de parcours indicatif sans les poses à 18km/h	Commentaires
Jour 1 Dimanche	Cambrils 44	44 Pradell la Teixeta via Riudecanyes	Cambrils - T312 - Monbrí del Camp - T313 - Riudecanyes - T313 - Duesaigües - Coll de la Teixeta - RN420 sur 1,8km - Prendre à droite sur TV3223 vers Pradell la Teixeta - Pradell la Teixeta - TV3223 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Colldejou - Mont-Roig del Camp - Camí de Cambrils a Mont-Roig del Camp - Cambrils	66	813	https://www.openrunner.com/route-details/18419408	4h et 3min	
Jour 2 Lundi	Cambrils 24	24 Col de La Batalla	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges Del Camp - Maspujols - T704 - L'Aleixar - T704 - TP7013 - Col de la Batalla - La Selva Del Camp - T3231 - TV7048 - Castellvell del Camp - El Puig - Maspujols - Les Borges Del Camp - N420 sur 1,8km - T3136 - Botarell - Monbrí del Camp - T312 - Cambrils	68,5	791	https://www.openrunner.com/route-details/16537645	3h et 48min	
Jour 3 Mardi	Cambrils 13	13 Riudoms, Botarell, Riudecanyes, l'Argentera	Cambrils - Camin de San Joan - Vinyols i els Arcs - TV3103 - Riudoms - TV3101 - RN420 sur 600m - T3136 - Botarell - T320 puis T313 - Riudecanyes - Duesaigües - l'Argentera - Col de Les Masies - Vilanova d'Escornalbou - T321 - Mont-Roig del Camp - Camin de Mont Roig a Cambrils - Cambrils	57	619	https://www.openrunner.com/route-details/16606372	3h et 10min	
Jour 4 Mercredi (Repos)								
Jour 5 Jeudi parcours au choix	Cambrils 01	01 Maspujols, La Mussara, Alforja	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Les Borges del Camp - Maspujols - T704 - L'Aleixar - Vilaplana - Col de les Llebres - El Coll - Col de la Negra - TV7092 - Col de las Pinedas - Col de les Puntes del Paisan - El Portell - Col d'Alforja - C242 - Alforja - Les Borges del Camp - RN 420 sur 600m - T3136 - Botarell - T320 - Monbrí del Camp - T312 - Cambrils	83,5	1182	https://www.openrunner.com/route-details/16636109	4h et 38min	
	Cambrils 52	52 Vilaplana, Alforja, Botarell, Villanova d'Escornalbou	Cambrils- Camí de San Juan - Vinyols - TV3103- Riudoms - TV3101- Les Borges del Camp - Maspujols- T704 - L'Aleixar - Vilaplana - TP7013 - Alforja- C242 - N420 - Botarell - Carrer Corralot - vers Gare de Botarell - Ruydecanyes - Les Comes- Vilanova d'Escarnalbou - Mont - Roig del Camp - Camí de Cambrils a Mont- Roig del Camp -T312 - Cambrils.	68	736	https://www.openrunner.com/route-details/20719745	3h et 47min	
Jour 6 Vendredi	Cambrils 39	39 Santa Marina	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T322 - Camin a Colldejou - Col del Guix - Col de la Llena - Pratedip - T311 - col de Prevell - Santa Marina - col de Prevell - Pratedip - T310 - Mont Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig - Cambrils	62	827	https://www.openrunner.com/route-details/18348816	3h et 27min	