

Parcours PauVéloCambrils Groupe 4								
	N° Parcours	Nom du Parcours	Descriptif	Distance Km	Dénivelé m	Lien Openrunner	Temps de parcours indicatif sans les poses à 20km/h	Commentaires
Jour 1 Dimanche	Cambrils 43	43 Monbrí, Riudecanyes, Falset, Marçà, Mont-Roig	Cambrils - T312 - Monbrí Del Camp - T313 - Riudecanyes - T313 - Duesaigües - Coll de la Teixeta - TP7401 - Porrera - Collet de la Sentiu - T740 - Falset - T300 - Marçà - TV3001 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Coldejou - Mont-Roig del Camp - Camí de Cambrils a Mont-Roig del Camp - Cambrils	82	1106	https://www.openrunner.com/route-details/18419255	4h et 6min	
Jour 2 Lundi	Cambrils 36	36 Col de la batalla, la Selva del Camp, L'Albiol	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges Del Camp - Maspujols - Vilaplana - TP7013 - Col de la Batalla - La Selva Del Camp -- TV7046 - L' Albiol - TV7046 - T704 - Vilaplana - L'Aleixar - T704 - Maspujols - Les Borges del Camp - N420 sur 300m - TV3101 - Riudoms - TV3103 - Vinyols - Camí de San Joan - Cambrils	86	1348	https://www.openrunner.com/route-details/18252626	4h et 18min	
	Cambrils 07	07 Mont-Roig, Tivissa, Capçanes, Marçà, Coldejou	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T310 - Pratdip - T311 - Col de Prevell - Santa Marina - Col de Roig - Col de Fatxes - C44 - Tivissa - TV3031 - La Serra d'Almos - Els Guiamets - Capçanes - TV3002 - Marçà - TV3001 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Coldejou - T322 - Mont-Roig del Camp - T310 - Montbrí del Camp - T312 - Cambrils	104,5	1450	https://www.openrunner.com/route-details/16629107	5h et 14min	
Jour 3 Mardi	Cambrils 37	37 Suriana par Alforja	Cambrils - Monbrí del Camp - Botarell - T3106 - Les Borges del Camp - C242 - Alforja - Coll d'Alforja - Cornudella de Montsant - T3225 - Suriana - Cornudella de Montsant - C242 - Coll d'Alforja - Alforja - Les Borges del Camp - T3106 - Botarell - Monbrí del Camp - Cambrils	96	1440	https://www.openrunner.com/route-details/16539240	4h et 48min	
Jour 4 Mercredi (Repos)	Cambrils 18	18 Tortosa Monte Caro aller et retour	Tortosa - T342 - à 3,5km quitter T342 vers Monte Caro (Urbanització Els Pilans) - Monte Caro 1442m - retour par la même route	44,5	1411	https://www.openrunner.com/route-details/16572628	Parcours donné pour info comme idée de parcours pour ceux qui souhaitent rouler.	
Jour 5 Jeudi parcours au choix	Cambrils 01	01 Maspujols, La Mussara, Alforja	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Les Borges del Camp - Maspujols - T704 - L'Aleixar - Vilaplana - Col de les Llebres - El Coll - Col de la Negra - TV7092 - Col de las Pinedas - Col de les Punes del Paisan - El Portell - Col d'Alforja - C242 - Alforja - Les Borges del Camp - RN 420 sur 600m - T3136 - Botarell - T320 - Monbrí del Camp - T312 - Cambrils	83,5	1182	https://www.openrunner.com/route-details/16636109	4h et 11min	
	Cambrils 38	38 La Mussara - Prades - Alforja	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges del Camp - Maspujols - L'Aleixar - La Musara - Coll de Les Llebres - Coll de Capafons -Prades (Arrêt pour déjeuner) - Coll de Capafons - T704 - TV7092 direction Coll de les Pinèdes - Coll de les Punes del Paisan - El Portel - Coll d'Alforja - C242 - Alforja - Les Borges del Camp -N420 sur 1,3km - TV3101 - Riudoms - TV3103 - Vinyols - Camí de San Joan -Cambrils-	109	1632	https://www.openrunner.com/route-details/17670295	5h et 27min	
Jour 6 Vendredi	Cambrils 06	06 Llaberia	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T322 - Camin a Coldejou - Col del Guix - Col de la Llana - Pratdip - T311 - col de Prevell - Santa Marina - Col Roig - Col del Mas - Llaberia - Col del Mas - Col Roig - Santa Marina - col de Prevell - Pratdip - T310 - Mont-Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig - T312 - Cambrils	84	1193	https://www.openrunner.com/route-details/16629135	4h et 12min	