

Parcours PauVéloCambrils Groupe 2								
	N° Parcours	Nom du Parcours	Descriptif	Distance Km	Dénivelé m	Lien Openrunner	Temps de parcours indicatif sans les poses à 22km/h	Commentaires
Jour 1 Dimanche	Cambrils 43	43 Monbrí, Riudecanyes, Falset, Marçà, Mont-Roig	Cambrils - T312 - Monbrí Del Camp - T313 - Riudecanyes - T313 - Duesaigües - Coll de la Teixeta - TP7401 - Porrera - Collet de la Sentiu - T740 - Falset - T300 - Marçà - TV3001 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Colldejou - Mont-Roig del Camp - Camí de Cambrils a Mont-Roig del Camp - Cambrils	82	1106	https://www.openrunner.com/route-details/18419255	3h et 44min	
Jour 2 Lundi	Cambrils 07	07 Mont-Roig, Tivissa, Capçanes, Marçà, Colldejou	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T310 - Pratdip - T311 - Col de Prevell - Santa Marina - Col de Roig - Col de Fatxes - C44 - Tivissa - TV3031 - La Serra d'Almos - Els Guiamets - Capçanes - TV3002 - Marçà - TV3001 - La Torre de Fontaubella - Col Roig - Colldejou - T322 - Mont-Roig del Camp - T310 - Montbrí del Camp - T312 - Cambrils	104,5	1450	https://www.openrunner.com/route-details/16629107	4h et 45min	
Jour 3 Mardi	Cambrils 19	19 Suriana par le col de la Teixeta et Porrera	Cambrils - T312 - Monbrí del Camp - Riudecanyes - T313 - Duesaigües - Coll de la Teixeta - TP7401 - Porrera - Cornudella de Monsant - Siurana - Cornudella de Monsant - Alforja - Les Borges del Camp - Botarell - Monbrí del Camp - Cambrils	103	1600	https://www.openrunner.com/route-details/16571949	4h et 41min	
Jour 4 Mercredi (Repos)	Cambrils 18	18 Tortosa Monte Caro aller et retour	Tortosa - T342 - à 3,5km quitter T342 vers Monte Caro (Urbanització Els Pilans) - Monte Caro 1442m - retour par la même route	44,5	1411	https://www.openrunner.com/route-details/16572628	Parcours donné pour info comme idée de parcours pour ceux qui souhaitent rouler.	
Jour 5 Jeudi parcours au choix	Cambrils 27	27 La Mussara, Prades, Capafons	Cambrils - Camí de San Joan - Vinyols - TV3103 - Riudoms - TV3101 - Puis N420 sur 300m - Les Borges del Camp - Maspujols - l'Aleixar - Vilaplana - La Musara - Coll de Les Llebres - Coll de la Fuenta - Capafons - Coll de Capafons - Prades (Arrêt pour déjeuner) - Coll de Capafons - T704 - TV7092 direction Coll de les Pinèdes - Coll de les Puntes del Paisan - El Portel - Coll d'Alforja - C242 - Alforja - Les Borges del Camp - N420 sur 0,5km - TV3101 - Riudoms - TV3103 - Vinyols - Camí de San Joan - Cambrils	118	1839	https://www.openrunner.com/route-details/16897968	5h et 22min	
	Cambrils 40	40 Le Monsant	Cambrils - T312 - Montbrí del Camp - Botarell - T3136 - à gauche sur N420 (500m) - au rond point C242 - Alforja - Coll d'Alforja - Cordunella de Monsant - TV7021 - La morera de Monsant - TV7022 - Col Roig - Escaladei - Torroja de le Priorat - TP7403 - Porrera - TP7401 - Col de la Teixeta - T313 - Montbrí del Camp - T312 - Cambrils	100	1554	https://www.openrunner.com/route-details/18362049	4h et 33min	
Jour 6 Vendredi Parcours au choix	Cambrils 06	06 Llaberia	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T322 - Camin a Colldejou - Col del Guix - Col de la Llena - Pratdip - T311 - col de Prevell - Santa Marina - Col Roig - Col del Mas - Llaberia - Col del Mas - Col Roig - Santa Marina - col de Prevell - Pratdip - T310 - Mont-Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig - T312 - Cambrils	84	1193	https://www.openrunner.com/route-details/16629135	3h et 49min	
	Cambrils 42	42 Llaberia , par le col de la Llena AR	Cambrils - T312 - Camin Cambrils Mont-Roig - Mont-Roig del Camp - T322 - Camin a Colldejou - Col del Guix - Col de la Llena - Pratdip - T311 - col de Prevell - Santa Marina - Col Roig - Col del Mas - Llaberia - Col del Mas - Col Roig - Santa Marina - col de Prevell - Col de la Llena - Col del Guix - Camin a Colldejou - T322 - Mont-Roig del Camp - Camin Cambrils Mont-Roig - T312 - Cambrils	86	1350	https://www.openrunner.com/route-details/18418780	3 h et 55 min	